

Osiemnaстка

06
26



SŁOWO OD REAKCJI

Drodzy Czytelnicy,

każdy z nas czuje już z pewnością słodki smak wakacji. Co tu dużo mówić, jest to przecież najwspanialszy czas w życiu każdego ucznia. Koniec lekcji, spotkanie z przygodą, fascynujące podróże, albo: po prostu czas spędzony z przyjaciółmi i bliskimi osobami. Nie należy jednak zapominać o zasadach bezpieczeństwa, kiedy znajdziemy się nad morzem lub na górskim szlaku. Zdrowy rozsądek i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa do udanych wakacji. Wierzmy, że takie właśnie będą dla Was. Takich właśnie radosnych, dynamicznych, pełnych przygód i bezpiecznych - wakacji właśnie Wam życzymy. A teraz tradycyjnie już zachęcamy do przeczytania ostatniego w roku szkolnym 2025/2026 numeru „Osiemnastki”. W imieniu zespołu redakcyjnego- z najlepszymi życzeniami - Nina Ogrodowczyk.



Redaktor naczelna - Nina Ogrodowczyk

Aktualności: Nina Ogrodowczyk, Laura Coda, Amelia Falkowska, Zuzanna Baranowska, Milena Brzozowska, Kacper Karasiewicz, Julia Dobrzeńska

Sondy: Nina Ogrodowczyk, Amelia Falkowska

Sport: Oskar Byliński, Nina Ogrodowczyk, Ivan Permiakov, Maciej Bzdak

Wywiady: Nina Ogrodowczyk, Zuzanna Baranowska

Kąci tematyczne: Zuzanna Baranowska, Amelia Falkowska, Ivan Permiakov

Fotoreporter: Nina Ogrodowczyk, Zuzanna Baranowska

**Opieka nad zespołem redakcyjnym -
p. Magdalena Michalska**

SZKOŁA OD KUCHNI

Rok szkolny dobiega już końca a wraz z nim żegamy się nie tylko z kolegami, nauczycielkami ale również ze wszystkimi pracownikami naszej placówki. Są wśród nich nasze wspaniałe panie kucharki, które codziennie karmią nas i dbają, by spożywane w stołówce posiłki były nie tylko pyszne, ale i zdrowe. Jesteśmy im za to wdzięczni i poprosiliśmy o krótką rozmowę.

1. O godzinie 11:20 rozpoczyna się serwowanie posiłków. Chcielibyśmy zapytać o której godzinie rozpoczynają panie pracę, abyśmy już przed południem mogli zjeść obiad?

Pracę zaczynamy o siódmej rano.

2. Obiady w naszej szkole cieszą się znakomitą opinią, jednak mamy świadomość, że ich przygotowanie to ciężka praca, które potrawy wykonuje się najłatwiej, a które są zdecydowanie trudne?

Najszybciej makaron z serem, albo makaron z truskawkami. Koleżanki wkładają dużo serca w przygotowanie, więc musi być wszystko dosmaczone, dopieczzone, także no pracy jest dużo.

3. Proszę nam powiedzieć, czy posiłki znikają całkowicie w uczniowskich brzuskach, czy bywa, że ktoś zostawi niedojedzoną porcję?

Nie znikają warzywa, ziemniaki, surówki. Tego dzieci jedzą najmniej.

4. Chcielibyśmy jeszcze zapytać o potrawy, które cieszą się największą popularnością.

Największą popularnością cieszą się raczej spaghetti, naleśniki, makaron z serem, filet panierowany bo jest słodko-kwaśny, pieczony i przypuścimy w sosie curry. Dużą popularnością cieszą się też dania klasyczne, schabowy i rosół. Natomiast zdecydowanie najmniej dzieci jedzą udka pieczone. Nie wiem dlaczego, ponieważ są bardzo dobre, dobrze dosmażone i doprawione.

Od września planujemy zrobić taki stolik warzywny, gdzie dzieci będą podchodziły i sobie nabierały suróweczki, papryczki, rzodkiewki i ogólnie warzywa. Powoli chcemy przyzwyczajać dzieci do jedzenia warzyw. Taki jest wymóg odgórnie i taki stolik musi być, żebyście się nauczyli jeść warzywka. Od września również będzie więcej dań wegetariańskich.

Dziękujemy za udzielenie nam wywiadu, ale wiemy, że ta ciężka praca nie ogranicza się tylko do gotowania. To również sprzątanie, mycie naczyń, garnków. Tym bardziej zatem doceniamy tę ciężką pracę i prosimy by gotowały nam Panie tak pyszne obiady jeszcze przez długie lata.



NAJPIĘKNIJSZE ŚWIĘTO W ROKU – DZIEŃ DZIECKA

Jest w roku taki dzień, na który czeka każde dziecko, czyli – prawdę mówiąc – każdy z nas, bo przecież wszyscy jesteśmy dziećmi swoich rodziców. W dniu tym staramy się poczuć wyjątkowo i wydobyć z siebie tę najważniejszą cząstkę, którą jest właśnie dziecko. Wspaniałe jest to, że coroczną tradycją stały się już uroczyste obchody Dnia Dziecka w naszej szkole. W dniu tym nie mieliśmy tradycyjnych lekcji, lecz czekały na nas wspaniałe atrakcje na boisku szkolnym przygotowane przez Radę Rodziców i nauczycieli. Dużą popularnością cieszyły się dmuchańce, czyli wielkie budowle wypełnione powietrzem, po których można skakać, zjeżdżać z nich, wspinać się po nich i wesoło bawić. Dmuchańce znalazły zatem wiele amatorów spragnionych niezwykle przygod. Znalazło się też coś dla miłośników piłki nożnej, którzy mogli pograć na szkolnym boisku wspólnie z kolegami lub indywidualnie. Wielkie wyrazy uznania należą się Pani Małgorzacie Tomczak – Banachowicz, która wcieliła się w szkolnego dj'a i serwowała nam hity współczesnej muzyki popularnej, co dla tak utalentowanej śpiewaczki operowej musiało być nie lada wyzwaniem. Wspaniałym dopełnieniem tego niezwykłego dnia był pyszny poczęstunek w szkolnej stołówce bowiem każdy z nas otrzymał hot doga i Grześka. Pełni wrażeń, zadowoleni i zrelaksowani wróciliśmy do domów.



ZASADY ZACHOWANIA NA PLAŻY

1. Nie zostawiaj śmieci – korzystaj z koszy na odpady.
2. Szanuj innych plażowiczów i nie hałasuj.
3. Kąp się tylko w miejscach do tego wyznaczonych.
4. Stosuj się do poleceń ratowników.
5. Nie wchodź do wody po czerwonej fladze.
6. Chroń się przed słońcem – używaj kremu z filtrem i nakrycia głowy.
7. Pilnuj swoich rzeczy osobistych.
8. Nie niszczyć przyrody i wydmy.
9. Uważaj na dzieci i nie zostawiaj ich bez opieki.
10. Zachowuj ostrożność podczas zabaw w wodzie.

Co można robić na plaży aby nie zakłócać porządku?

Budować zamki z piasku.

Zbierać muszelki (jeśli jest to dozwolone).

Grać w piłkę w miejscu, gdzie nie przeszkadza się innym.

Czytać książki lub czasopisma.

Spacerować brzegiem morza.

Robić zdjęcia krajobrazów.

Pływać w wyznaczonych miejscach.

Grać w badminton lub frisbee z dala od tłumu.

Obserwować przyrodę i ptaki.

Organizować spokojne pikniki, pamiętając o posprzątaniu po sobie.

zdjęcie - internet

SONDA

Co zabierzesz ze sobą na wakacje?

Telefon 33%

Ubrania 24%

Kosmetyki 14%

Słuchawki 11%

Książkę 6%

Gry lub zabawki 5%

Aparat fotograficzny 4%

Coś innego 3%

Czym pojedziesz na wakacje?

Samochód 37%

Pociąg 22%

Autobus 14%

Samolot 11%

Rower 8%

Motocykl 5%

Inny 3%

Jak najchętniej spędzasz wakacje?

Odpowiedź Procent

Nad morzem 28%

W górach 17%

Na kolonii lub obozie 21%

U rodziny 9%

W domu z przyjaciółmi 8%

Za granicą 7%

Aktywnie (rower, sport, wycieczki) 10%



BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje są jednym z najbardziej wyczekiwanych okresów w roku. To czas odpoczynku od nauki, spotkań z rodziną i przyjaciółmi oraz odkrywania nowych miejsc. Jednak aby wakacje były naprawdę udane, należy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa. Dzięki odpowiedzialnemu zachowaniu możemy uniknąć wielu niebezpiecznych sytuacji i cieszyć się letnim wypoczynkiem.

Podczas wakacji wiele osób spędza czas nad morzem, jeziorem lub rzeką. W takich miejscach należy zachować szczególną ostrożność. Kąpać się powinno tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników. Nie wolno skakać do wody w nieznanym miejscu, ponieważ może to doprowadzić do poważnych urazów. Ważne jest również, aby nie wchodzić do wody po spożyciu posiłku lub podczas burzy. Dzieci powinny zawsze przebywać pod opieką dorosłych.

Wiele osób wybiera także wypoczynek w górach. Górskie wycieczki wymagają odpowiedniego przygotowania. Przed wyruszeniem na szlak należy sprawdzić prognozę pogody, zabrać wodę, jedzenie oraz odpowiednie ubranie. Nie wolno schodzić z wyznaczonych tras ani przeceniać swoich możliwości. W razie nagłego załamania pogody najlepiej jak najszybciej znaleźć bezpieczne schronienie.

Podczas jazdy na rowerze, hulajnodze czy rolkach trzeba przestrzegać zasad ruchu drogowego. Dla własnego bezpieczeństwa warto nosić kask oraz elementy odblaskowe. Należy zachować ostrożność podczas przechodzenia przez jezdnię i zawsze zwracać uwagę na sygnalizację świetlną. Bezpieczne zachowanie na drodze chroni nie tylko nas, ale również innych uczestników ruchu.

W czasie wakacji często podróżujemy do nowych miejsc. Należy pamiętać o pilnowaniu swoich dokumentów, pieniędzy i telefonu. Nie powinno się pozostawiać wartościowych rzeczy bez opieki. Ważne jest także zachowanie ostrożności w kontaktach z nieznanymi. Nie wolno podawać obcym osobom swoich danych osobowych ani zgadzać się na wspólne wyjazdy czy spacerunki bez wiedzy rodziców lub opiekunów.

Latem często występują wysokie temperatury. Upały mogą być niebezpieczne dla zdrowia, dlatego należy pić dużo wody, unikać długiego przebywania na słońcu i nosić nakrycie głowy. Warto również stosować kremy z filtrem UV, które chronią skórę przed poparzeniami. W czasie największych upałów najlepiej odpoczywać w cieniu.

Nie można zapominać również o bezpieczeństwie w Internecie. W czasie wakacji wiele osób korzysta z mediów społecznościowych. Nie należy publikować informacji o miejscu pobytu ani udostępniać prywatnych danych nieznanym osobom. Trzeba zachować rozsądek i pamiętać, że nie każdy użytkownik Internetu ma dobre intencje.

Podsumowując, wakacje są czasem radości, odpoczynku i nowych przygód. Jednak aby wspomnienia z letniego wypoczynku były wyłącznie miłe, należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Odpowiedzialne zachowanie nad wodą, w górach, na drodze, podczas podróży oraz w Internecie pozwoli uniknąć wielu zagrożeń. Bezpieczne wakacje to szczęśliwe wakacje, do których z przyjemnością wracamy we wspomnieniach.

zdjęcie - internet

BEZPIECZNE WAKACJE



DZIEŃ OJCA

Dzień Ojca to wyjątkowe święto, podczas którego dziękujemy naszym tatom za wszystko, co dla nas robią. To okazja, aby pokazać im, jak bardzo ich kochamy, szanujemy i doceniamy ich codzienny wysiłek. Ojcowie odgrywają bardzo ważną rolę w naszym życiu. Wspierają nas w trudnych chwilach, pomagają spełniać marzenia i zawsze starają się być obok, gdy ich potrzebujemy. Dla mnie, jako piłkarki, tata jest najlepszym kibicem. Przyjeżdża na mecze, trzyma za mnie kciuki i cieszy się z każdego mojego sukcesu. Często wozi mnie na treningi, poświęcając swój czas, abym mogła rozwijać swoją pasję.

Jednak ojcowie pomagają nam nie tylko w sporcie. Robią dla nas kolacje, pomagają w nauce, naprawiają różne rzeczy w domu i zawsze starają się znaleźć rozwiązanie problemów. Potrafią nas rozśmieszyć, dodać odwagi i sprawić, że czujemy się bezpiecznie.

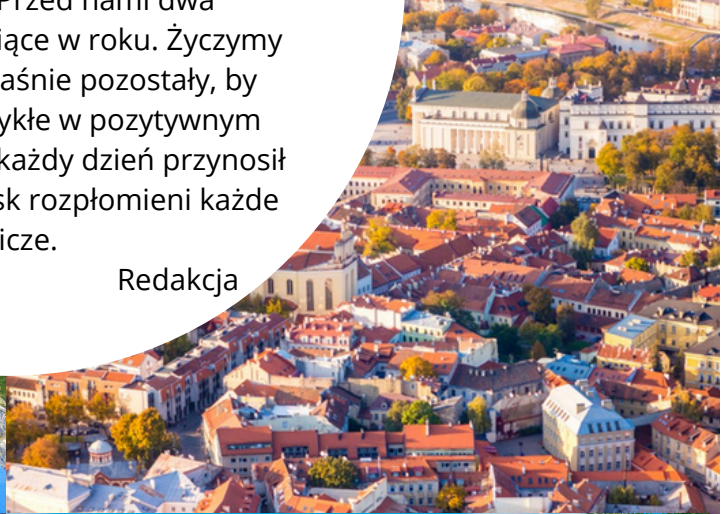
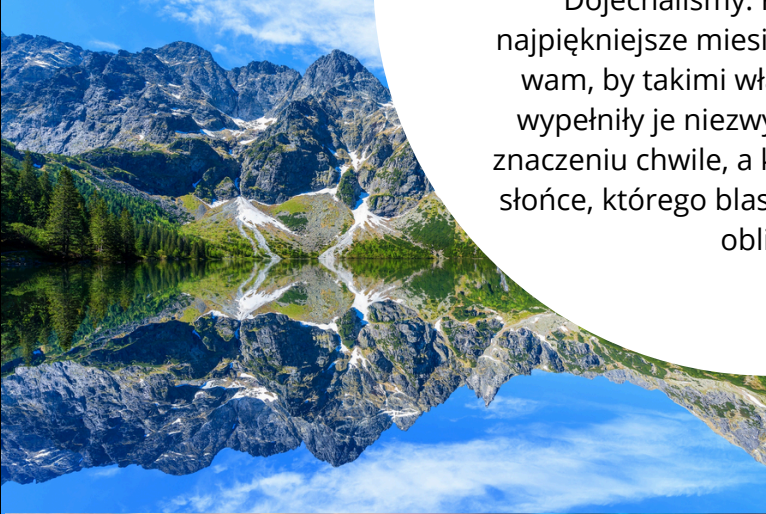
Kochamy naszych ojców za ich troskę, cierpliwość, dobre serce i bezwarunkową miłość. Za to, że są przy nas każdego dnia, wspierają nas i wierzą w nas nawet wtedy, gdy sami w siebie wątpimy. Dzień Ojca to doskonały moment, aby powiedzieć im: „Dziękuję, Tato, za wszystko!”.

Bez mojego taty nie byłoby tej gazetki. To on znalazł program, w którym ją tworzę, i pomógł mi zrealizować ten pomysł. Dziękuję za wsparcie i za to, że zawsze mogę na Ciebie liczyć!



PŁOCK NOCĄ





Nasz szkolny pociąg dojechał właśnie do końcowej stacji wyznaczonej mu trasy. Stacja ta nosi piękną nazwę WAKACJE. Chyba nie ma wśród nas osoby, której wyraz ten pozostawał by obojętny, bo wakacje to radość, odpoczynek, relaks i kąpiel w cudownej rzece wolnego czasu. Dojechaliliśmy. Przed nami dwa najpiękniejsze miesiące w roku. Życzymy wam, by takimi właśnie pozostały, by wypełniły je niezwykle w pozytywnym znaczeniu chwile, a każdy dzień przynosił słońce, którego blask rozplamieni każde oblicze.

Redakcja