



## Program

### OTWARTE SZKOLNE OBIEKTY SPORTOWE 2012

Program ten ma na celu:

- 1) podniesienie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży płockich szkół podstawowych, szkół gimnazjalnych, szkół ponadgimnazjalnych,
- 2) upowszechnienie kultury fizycznej wśród mieszkańców Miasta Płocka.

Program zakłada również, kształtowanie i promowanie w społeczeństwie Miasta Płocka nawyków zdrowego i aktywnego stylu życia.

Zajęcia w ramach Programu „Otwarte Szkolne Obiekty Sportowe 2012” realizowane są na terenie obiektów przyszkolnych:

- jako zajęcia sportowo - rekreacyjne, odbywające się w płockich obiektach sportowych szkoły z wykorzystaniem szkolnego sprzętu rekreacyjno – sportowego,
- udział w zajęciach jest dobrowolny i nieodpłatny dla wszystkich,
- zajęcia realizowane będą od poniedziałku do soboty,
- program nie zakłada zasad sportowej rywalizacji, ale równy dostęp dla wszystkich zainteresowanych,
- prowadzenie zajęć – nauczyciele płockich placówek oświatowych.

**Czas trwania:** 28 listopad 2012 r. do 31 grudnia 2012 r..

#### **Dyscypliny sportowe:**

proponowane: koszykówka, halowa piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, lekka atletyka, zajęcia ruchowe i rekreacyjne – do ustalenia z prowadzącym.

#### **Organizatorzy:**

Wydział Edukacji i Kultury, Wydział Sportu i Rekreacji i dyrektorzy płockich placówek oświatowych

Opracował: Robert Czwartek, Marek Bębenista.

#### Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - Harmonogram zajęć.
2. Załącznik nr 2 - Wzór ramowy regulaminu korzystania ze szkolnej infrastruktury sportowej.